

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6
имени Героя Советского Союза Маргелова Василия Филипповича
(МАОУ СОШ № 6)**

УТВЕРЖДЕНО

решением педагогического совета
от 30.08.2023 года протокол № 1
Председатель _____ Е.Г. Дашко

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

спортивно-оздоровительное

(направление внеурочной деятельности)

секция

(кружок, факультатив, научное объединение и пр.)

«Футбол»

(наименование)

1 учебный год, 1 час в неделю

(срок реализации программы, количество часов)

34 часа

(количество часов в год)

А.В.Малахов

(Ф.И.О. учителя)

основное общее образование, 5 класс

(уровень образования с указанием классов)

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС), авторской программы «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол.» В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий, Москва, Просвещение 2019г.

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

В сфере **познавательных универсальных** учебных действий будут сформированы умения:

- ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», «физкультурно-оздоровительная деятельность», «спортивно-оздоровительная деятельность»;
- характеризовать значение соревнований по футболу;
- раскрывать понятия: физическое качество (сила, быстрота, гибкость, выносливость, ловкость), техника выполнения упражнения, действия
- ориентироваться в тактических действиях в футболе;
- выявлять связь занятий футболом с досуговой и урочной деятельностью;
- характеризовать роль и значение занятий футболом в режиме труда и отдыха;
- планировать и корректировать физическую нагрузку в зависимости от индивидуальных особенностей, состояния здоровья, физического развития, физической подготовленности;
- осуществлять поиск информации о соревнованиях по футболу.

В сфере **личностных универсальных учебных** действий будет формироваться:

- установка на здоровый образ жизни;
- основы своей этнической принадлежности в форме осознания «Я» как представителя народа в процессе знакомства с историей физической культуры РФ;
- ориентация в нравственном содержании и смысле как собственных поступков, так и поступков окружающих людей в игровой и соревновательной деятельности;
- знание основных моральных норм во время проведения тренировочных занятий, соревнований и ориентации на их выполнение.

В сфере **регулятивных** учебных действий будут являться умения:

- организовывать места занятий физическими упражнениями в сотрудничестве с учителем;
- соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей во время соревнований, индивидуальных и групповых заданий;
- оценивать правильность выполнения действия;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителя, товарищей, родителей и других людей;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения упражнений, заданий учителя и вносить коррективы в исполнение по ходу реализации и после.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

Обучающийся научится:

- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- договариваться и приходить к общему решению в работе по группам, микрогруппам, парам, командной деятельности;
- контролировать действия партнёра в парных упражнениях;
- осуществлять взаимный контроль и оказывать помощь при сдаче нормативов;
- задавать вопросы, необходимые для выполнения технико- тактических действий в тренировочной, игровой и соревновательной деятельности.

2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Раздел 1. Техническая подготовка

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях. Различные способы перемещения. Удары по мячу ногой с места. Удары по мячу ногой в движении. Удары по мячу ногой с лета. Удары по мячу головой. Обработка катящегося мяча. Обработка летящего мяча. Ведение мяча. Обманные движения (финты). Отбор мяча.

Раздел 2. Тактическая подготовка

Тактика игры в атаке. Тактика игры в обороне. Тактика игры вратаря.

Раздел 3. Общая физическая подготовка

Строевые упражнения. Упражнения на тренажерах. Беговые упражнения. Упражнения с мячами. Упражнения в парах. Контрольный урок

Раздел 4. Специальная физическая подготовка

Скоростная подготовка. Силовая подготовка. Скор-сил. подготовка. Развитие выносливости. Развитие ловкости. Борьба за мяч. Контрольный урок

Раздел 5. Соревнования

3. Тематическое планирование

Темы, раскрывающие данный раздел программы, и число часов на их изучение	Содержание программы	Количество часов	Основные виды деятельности обучающегося при изучении программы
Раздел 1. Техническая подготовка (10 ч)	Правила ТБ и профилактика травматизма на занятиях. Различные способы перемещения	1	Лекция, тренировка, наблюдение

	Удары по мячу ногой с места	1	Объяснение, тестирование
	Удары по мячу ногой в движении	1	Тренировка, коррекция
	Удары по мячу ногой с лета	1	Тренировка, диагностика
	Удары по мячу головой	1	Тренировка, наблюдение
	Обработка катящегося мяча	1	Тренировка, коррекция
	Обработка летящего мяча	1	Тренировка, объяснение
	Ведение мяча	1	Тренировка, тестирование
	Обманные движения (финты)	1	Тренировка, коррекция
	Отбор мяча	1	Тренировка, зачет
Раздел 2. Тактическая подготовка (5 ч)	Тактика игры в атаке	2	Объяснение, анкетирование
	Тактика игры в обороне	2	Тренировка, наблюдение, коррекция
	Тактика игры вратаря	1	Тренировка, тестирование
Раздел 3. Общая физическая подготовка (8 ч)	Строевые упражнения	1	Тренировка, объяснение
	Упражнения на тренажерах	1	Круговая тренировка
	Беговые упражнения	1	Тренировка, наблюдение
	Упражнения с мячами	1	Тренировка, коррекция
	Упражнения в парах	1	Тренировка, наблюдение
	Контрольный урок	1	Соревнование, зачет
Раздел 4. Специальная физическая подготовка (7 ч)	Скоростная подготовка	1	Тренировка, тестирование
	Силовая подготовка	1	Тренировка, наблюдение
	Скор-сил. подготовка	1	Тренировка, коррекция
	Развитие выносливости.	1	Тренировка, объяснение
	Развитие ловкости	1	Тренировка, наблюдение
	Борьба за мяч	1	Тренировка, коррекция
	Контрольный урок	1	Соревнование, зачет
Раздел 5. Соревнования (4 ч)	Соревнования	4	Соревнования
Итого		34 часа	

СОГЛАСОВАНО
 Протокол заседания
 ШМО классных руководителей
 МАОУ СОШ № 6
 Протокол № 1
 от 01.09.2023 г.

СОГЛАСОВАНО
 Заместитель директора по ВР

_____ Подпись _____ ФИО
 «__» _____ 2023 г.

