

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 6  
имени Героя Советского Союза Маргелова Василия Филипповича  
(МАОУ СОШ № 6)**

**УТВЕРЖДЕНО**

решением педагогического совета  
от 30.08. 2023 года протокол № 1  
Председатель \_\_\_\_\_ Е.Г. Дашко

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**спортивно-оздоровительное**

(направление внеурочной деятельности)

**секция**

(кружок, факультатив, научное объединение и пр.)

**«Футбол»**

(наименование)

**1 учебный год, 0,5 часов в неделю**

(срок реализации программы, количество часов)

**34 часа**

(количество часов в год)

**А.В.Малахов**

(Ф.И.О. учителя)

**основное общее образование, 6-7 классы**

(уровень образования с указанием классов)

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее ФГОС), авторской программы «Внеурочная деятельность учащихся. Футбол.» В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий, Москва, Просвещение 2019г.

## 1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности

### Личностные результаты:

- определять и высказывать простые и общие для всех людей правила поведения при сотрудничестве (этические нормы);
- в предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, делать выбор при поддержке других участников группы и педагога, как поступить.

### Метапредметные результаты:

#### *Регулятивные УУД:*

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;
- уметь высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, уметь работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии. Средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

#### *Познавательные УУД:*

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды; Средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

#### *Коммуникативные УУД:*

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль. Слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им; учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика). Средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

#### *Оздоровительные результаты:*

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, уменьшить пропуски занятий по причине болезни, регулярно посещать спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром. Первостепенным результатом

реализации программы внеурочной деятельности будет сознательное отношение обучающихся к собственному здоровью.

## **2. Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности**

### **6 класс**

#### **Раздел 1. 1. Введение**

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки).

#### **Раздел 2. Удары по мячу**

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу серединой подъёма. Удар по летящему мячу серединой лба. Удар по летящему мячу боковой частью лба. Угловой удар.

#### **Раздел 3. Остановка мяча**

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.

#### **Раздел 4. Ведение мяча**

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов).

#### **Раздел 5. Выбивание мяча**

Вывивание мяча ударом ногой. Отбор мяча перехватом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Отбор мяча в подкате.

#### **Раздел 6. Вбрасывание мяча**

Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.

#### **Раздел 7. Игра вратаря**

Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта).

**Раздел 8. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом**

Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.

#### **Раздел 9. Тактика игры**

Тактика свободного нападения. Позиционные нападения. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите.

## **Раздел 10. Подвижные игры и эстафеты**

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игра в футбол.

### **7 класс**

#### **Раздел 1. Введение**

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Передвижения боком, спиной вперёд, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений. Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки).

#### **Раздел 2. Удары по мячу**

Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма. Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком. Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу серединой подъёма. Удар по летящему мячу серединой лба. Удар по летящему мячу боковой частью лба. Угловой удар.

#### **Раздел 3. Остановка мяча**

Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы. Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы.

#### **Раздел 4. Ведение мяча**

Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов).

#### **Раздел 5. Выбивание мяча**

Выбивание мяча ударом ногой. Отбор мяча перехватом. Отбор мяча толчком плеча в плечо. Отбор мяча в подкате.

#### **Раздел 6. Вбрасывание мяча**

Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом

#### **Раздел 7. Игра вратаря**

Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта).

#### **Раздел 8. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом**

Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам

#### **Раздел 9. Тактика игры**

Тактика свободного нападения. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите

## Раздел 10. Подвижные игры и эстафеты

Двусторонняя учебная игра. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий.

### 3. Тематическое планирование

#### 6 класс

Темы, раскрывающие данный раздел программы, и число часов на их изучение	Содержание программы	Количество часов	Основные виды деятельности обучающегося при изучении программы
Раздел 1. Введение (2 ч)	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	1	Тренировка, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1	Показ отдельных упражнений, учебная игра
Раздел 2. Удары по мячу (4 ч)	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъёма	1	Показ отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъёма, носком	1	Показ отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы. Удар по летящему мячу серединой подъёма	1	Показ отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по летящему мячу серединой лба. Удар по летящему мячу боковой частью лба. Угловой удар	1	Показ отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
Раздел 3. Остановка мяча (2 ч)	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	Показ отдельных упражнений, отработка

	и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.		тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 4. Ведение мяча (2 ч)</b>	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 5. Выбивание мяча (2 ч)</b>	Вывивание мяча ударом ногой. Отбор мяча перехватом	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Отбор мяча в подкате	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 6. Вбрасывание мяча (1 ч)</b>	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 7. Игра вратаря (1 ч)</b>	Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 8. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (1 ч)</b>	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	1	Разучивание отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра

<b>Раздел 9. Тактика игры (1 ч)</b>	Тактика свободного нападения. Позиционные нападения. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1	Отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 10. Подвижные игры и эстафеты (1 ч)</b>	Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий. Игра в футбол.	1	Показ отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Итого</b>		<b>17 часов</b>	

### 7 класс

<b>Темы, раскрывающие данный раздел программы, и число часов на их изучение</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Основные виды деятельности обучающегося при изучении программы</b>
<b>Раздел 1. Введение (2 ч)</b>	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях мини-футболом. Передвижения боком, спиной вперед, ускорения, остановки, повороты, старты из различных исходных положений	1	Тренировка, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений (бег, остановки, повороты, рывки)	1	Совершенствование отдельных упражнений, учебная игра
<b>Раздел 2. Удары по мячу (4 ч)</b>	Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Удар по катящемуся мячу внутренней частью подъема	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. Удар по катящемуся мячу внешней стороной подъема, носком	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по летящему мячу внутренней стороной	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических

	стопы. Удар по летящему мячу серединой подъёма		приемов и тактических действий, учебная игра
	Удар по летящему мячу серединой лба. Удар по летящему мячу боковой частью лба. Угловой удар	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 3. Остановка мяча (2 ч)</b>	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Остановка катящегося мяча внешней стороной стопы.	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Остановка мяча грудью. Остановка летящего мяча внутренней стороной стопы	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 4. Ведение мяча (2 ч)</b>	Ведение мяча внешней и внутренней стороной стопы по прямой, с изменением направления движения и скорости ведения правой и левой ногой (без сопротивления защитника). Ведение мяча с пассивным сопротивлением защитника	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Ведение мяча с активным сопротивлением защитника. Обводка с помощью обманных движений (финтов)	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 5. Выбивание мяча (2 ч)</b>	Вывивание мяча ударом ногой. Отбор мяча перехватом	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
	Отбор мяча толчком плеча в плечо. Отбор мяча в подкате	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 6. Вбрасывание мяча (1 ч)</b>	Вбрасывание мяча из-за боковой линии с места и с шагом.	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 7. Игра вратаря (1 ч)</b>	Ловля катящегося мяча. Ловля мяча, летящего навстречу. Ловля мяча сверху в прыжке. Ловля мяча в падении (без фазы полёта)	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра



<b>Раздел 8. Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владение мячом (1 ч)</b>	Ведение, удар (передача мяча), приём мяча, остановка, удар по воротам.	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 9. Тактика игры (1 ч)</b>	Тактика свободного нападения. Нападение в игровых заданиях 3:1, 3:2, 3:3, 2:1 с атакой и без атаки ворот. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в нападении и защите	1	Совершенствование отдельных упражнений, отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Раздел 10. Подвижные игры и эстафеты (1 ч)</b>	Двусторонняя учебная игра. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий	1	Отработка тактических приемов и тактических действий, учебная игра
<b>Итого</b>		<b>17 часов</b>	

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания

ШМО классных руководителей

МАОУ СОШ № 6

Протокол № 1

от 01.09. 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР

\_\_\_\_\_

Подпись

\_\_\_\_\_

ФИО

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

