

# «Советы психолога»



## КАК ЗАВЕСТИ ДРУЗЕЙ В ШКОЛЕ?

Трудно найти близкого человека, не попытавшись для этого что-то сделать. **И начать стоит с изменения себя и своего взгляда на окружающий мир.** Например, никто не захочет иметь дружеские отношения с задирой или плаксой.

### Правила общения с одноклассниками

- проявляй внимание к своим друзьям и одноклассникам, старайся, чтобы твои слова и поступки не обидели их;
- никогда не смейся над физическими недостатками людей;
- не забывай поблагодарить за оказанную тебе услугу;
- не придумывай никому обидных прозвищ;
- если ты сам страдаешь от привязавшегося к тебе прозвища, не отзывайся на него; может, тогда твой обидчик вспомнит твоё имя;
- если товарищ одолжил тебе что-либо, отдай ему это в обещанный срок, не дожидаясь, пока он тебе об этом напомнит;
- всегда выполняй данные тобой обещания;
- никогда не обещавай того, чего выполнить не сможешь;
- дорожи своим словом: твои друзья должны знать, что на тебя во всём можно положиться, что ты всегда держишь слово;
- никогда не подслушивай чужие разговоры и не читай чужие письма;
- никогда не проявляй к людям неуважения, бесцеремонности, дерзости, грубости или хамства.

*Не стоит быть навязчивым. Умеренность во всём – качество, которое сделает вас желанным гостем в любой компании, в любом возрасте.*

Ты всегда можешь обратиться за психологической помощью к педагогу-психологу.